

【合众国际社华盛顿五月二十六日电】前美国总统福特说，美国已经在欧洲部署了原始型的有争议的中子弹。

福特在与合众国际社记者的一次谈话中说：“我们在欧洲确有中子弹，只是它”比卡特总统去年搁置起来的新的强辐射中子弹肮脏。“如果欧洲受到攻击，总统就可以使用这种中子弹。”

美《新闻周刊》报道《欧洲的新趋势》

认为西欧向中间靠拢并没有使任何极右派的事业合法化

【本刊讯】美国《新闻周刊》五月十四日一期刊登驻巴黎的斯特拉瑟和沙利文，驻波恩的马丁，驻罗马的詹金斯以及驻纽约的沙巴德合写的一篇报道，标题是《欧洲的新趋势》，摘译如下：

玛格丽特·撒切尔认为她的老式的思想有光明的未来——不仅是在英国，而且在整个西欧都如此。

即使有撒切尔夫人带头，但要说西欧正在一个劲地向右转，那是太过分了。不过，向左转肯定是停下来了，而且多数西欧人看来正在后退。转而接受中间派的小心谨慎的解决办法。这一估计意味着政治形式以及许多政治上所担心的问题有了急剧的改变。

现在，欧洲共产主义已在法国、意大利和西班牙受了挫折。在葡萄牙，亲莫斯科的共产党遭到了挫折。在其它国家，特别是西德、奥地利和瑞典，极左的社会主义者正处于低潮。西德保守的基民党的一位领导人说：“左翼最得势的时候已经过去。”

左翼受挫的部分原因是碰到了经济问题。撒切尔夫人得胜的主要原因是他保证要降低通货膨胀率和税收，而且，自从七十年代中期那些经济衰退的年份以来，其他欧洲人也开始怀疑实行自由开支的一些左翼政府的好处何在。

争吵的伙伴：西欧的左派党同样也因为意识形态的争论而受到打击。在法国人们曾一度支持共产党人和社会党人联合起来赢得去年议会选举的胜利，但是，由于伙伴之间开始了争论，结果

败给了德斯坦总统的中间派联合政府——而且现在实际上已经解散了他们一度大肆宣传的左翼联盟。

西德总理施密特的社民党政府也感受到来自右翼的压力。

爱挑刺的保守党：为了适应这种情况，施密特缓和了他的党的左的政策，对工业实行三十五小时工作周这样支持工人的做法不那么热心了。右翼基民党人看到了这是个机会，最近选择爱挑刺的极端保守派的卡尔·卡斯滕斯作他们参加下届总统竞选的候选人。法兰克福大学政治科学家沃尔夫冈·阿本德罗特说：“德国强大的左翼倾向已到头了，现在整个政治形势的倾向是在向右转。”

法国中右联合政府也表现出同样的信心，尽管内部也有并不亚于左派之间的纷争的背后议论。巴尔总理带头采取新的主动行动，提出了一项取消政府对经济的控制和增加自由企业的强硬计划。巴尔提出使钢铁工业现代化的核心建议的部分内容已悄悄地为工会所接受，其中一条是，逐步取消对被解雇工人的某些失业救济金——法国劳工界同意放弃既得利益，这种事还几乎从未听说过。

对温和的社会党政府的某些攻击起因于对现状——高额的税收和通货膨胀——的不满。但在

里毕业出来的) 成立了一个有影响的右翼政治组织，叫做“时钟俱乐部”（是按他们第一次开会的房间里的一个座钟来命名的）。

新思想：这个组织的成员开会提出了一些新主张：赞成自由企业和强大的防务，甚至反对“咖啡加牛奶的演变”，即种族混合。俱乐部的两个创始人之一、三十岁的伊旺·布洛说：“五年前，左翼看来垄断了思想。而执政党看来拥有的唯一纲领是拒绝左翼的建议。我们现在正在试图改变这种状况，我认为我们正在取得一些成绩。”

该俱乐部在法国政府中的同盟者同意这一点。站在这场运动前列的是法国的一个由一批“新哲学家”组织的小组，他们最近愤怒地斥责了苏联“古拉格群岛”的监狱制度的罪行，从而使左翼被迫处于守势。许多左翼报纸不得不表示同意，也开始报道苏联和东欧的持不同政见者的情况了。

西欧向中间靠拢并没有使任何更极右派的事业合法化。在法国，一批土地占有者、保皇党人和军国主义分子认为法国应该重新征服阿尔及利亚，这些人在大选中仍然只得到百分之一、或百分之二的票。在西德，纳粹狂曾一度有所复活，但在前党卫军军官最近在维尔茨堡举行的一次集会上，抗议者的人数大大超过了这批老纳粹分子。

在英国，主张驱逐外来移民的民族阵线是一帮不值得重视的种族主义分子，他们只有宣传的才能。

恰恰相反，正在西欧兴起的保守倾向的主流是一股维持秩序的力量。《外交》季刊的记者蔡斯说：“如果说人们希望变革的话，他们希望在稳定的环境下实行变革。”

“非常谨慎”：这一切并不预示着要出现一个向右转的高潮。纽约大学的尼古拉斯·沃尔教授说：“欧洲选民正在做的事情是把选票撕成两半。他们非常谨慎，他们非常高兴让保守党管理全国政府，如果地方政府的大权操在比较左倾的人的手中的话，或者是倒个过儿。”英国转向保守方面的一个结果可能是加强欧洲货币体系和共同市场（这是工党喜欢用来批评政府的话题之一）。有了保守党的帮助，欧洲就能使其经济政策更容易地摆脱美国的影响。意大利天民党参议员阿多尔福·萨蒂说：“英国工党的失败是欧洲的一个胜利。保守党提出的英国的立场接近于建立一个超国家的和政治上一体化的欧洲共同体的主张。”

美从核潜艇“格兰特”号上 试射海神C—3式导弹成功

【合众国际社佛罗里达州卡纳维拉尔角五月二十六日电】美国的核动力潜艇“尤利塞斯·格兰特”号今天在卡纳维拉尔角约三十英里（四十八公里）处的海下巡航时，试射了一枚海神C—3式导弹获得成功。这枚两级导弹的射程为二千八百八十英里（四千六百三十五公里），但是试射的确切射程没有透露，试射时使用了假弹头。海军的官员不肯说明发射导弹时是否有俄国的谍报船在观察。

江萨说泰国内阁将紧急讨论对越政策

泰报说有关政府官员已草拟了一项新的对越原则方针供新政府进行讨论，拟议中的新政策的直接目的是要保卫泰国的安全

【美联社曼谷五月二十七日电】泰国总理江萨·差玛南今天说，下周在研究泰国的各项政策时，将优先考虑对越南的政策。

江萨对记者说，从一九七五年起执行的泰国对越南的政策已“过时”了。他说，这个问题将作为紧急问题提交新内阁于星期二（二十九日）开始举行的会议讨论。

由越南人领导的柬埔寨军队不断靠近泰国边境的消息使人们日益感到不安。官员们还表示担心战火会蔓延到泰国境内。

几个右翼团体举行抗议和散发传单，谴责越南允许它的人民出境，使得难民源源不断流入泰国。

这些右翼团体还对下述消息表示愤慨：一名越南官员说，越南可

能攻占靠近边界的泰国一城市，“如果必要的话”。越南已否认了这则消息。

人们预言：外部威胁和日益加剧的经济问题将是江萨的新内阁必须解决的两个问题。

【本刊讯】泰国《民族评论报》五月二十七日刊登一则题为《内阁将研究对越政策》的消息，摘译如下：

据非常权威的人士说，新内阁作为紧急问题将研究泰国对越南的政策。

这些人士昨天说，有关的政府官员已草拟了一项新的对越原则方针供新政府很快进行讨论。

这些人士说：“预料，新内阁在其举行的最初几次会议中将进行一次会议讨论这项建议。”他们指出，泰国目

前对越南的政策（它是在一九七五年越南统一时制订的）已经过时了，考虑到从那以后局势已发生了重大变化。

这些人士还说，一九七五年，越南是动员人力物力从事战后恢复工作。他们说，那时，越南还没有表现出任何

总理昨天从越南到达新加坡的考尔说，没有任何侵犯越南比任何国家更需要和平。考尔说，他同范文同进行了一次长时间的会谈，范文同还说到金边提出要求的会议时，越南将把部队撤离柬埔寨。

要对我们这个邻国执行它现在所执行的这种政策的趋势。

新政府要研究的拟议中的新政策，目的是要使泰国对越南的政策更适合目前的实际情况。

这些人士说：“拟议中的新政策的直接目的是要保卫泰国的安全。”

他们说，作为估量新政策的工作的一部分，新政府也许还要研究泰国和越南之间的合作和援助项目的现状。

印度前外交秘书考尔说，范同表示愿同东盟订立互不侵犯条约。路透社新加坡五月二十六日电，印度前外交秘书考尔今天在这里说，越南总理范同已表示愿意同东南亚国家联盟订立互不侵犯条约。

范同表示愿同东盟订立互不侵犯条约

黑格认为苏联在八十年代可能搞军事冒险

问题的注意 可能在国外发动军事冒险 他说苏联在今后十年内将遇到国内外的各种压力 为了转移对国内

【美联社纽约五月二十五日电】(记者:安德烈斯·奥本海姆) 北约最高司令说,苏联在八十年代将为国内压力所困扰,为了转移对国内问题的注意,苏联可能会在国外发动“危险的”军事冒险。

北约欧洲盟军最高司令黑格将军星期四(二十四日)说,今后十年,苏联的领导将会遇到各种压力的严重挑战,除了克里姆林宫的东欧盟国要求自治的压力外,还会遇到国内穆斯林、格鲁吉亚人、乌克兰人和其它少数民族要求自治的压力。他说:“而且,苏联人在经济方面也将陷入严重的困境。”

他说:“为国内问题困扰而转向国外的例子,历史上比比皆是。考虑到苏联人在过去十年中不停地加强军事力量和他们越来越面向全球的以进攻为重点的军事力量,他们尤其可能采取这种做法。”

黑格是在庆祝美国海外记者俱乐部成立四十周年的宴会上讲这番话的。黑格的北约最高司令的任期到六月三十日结束,他在尼克松政府时曾任白宫办公厅主任,现在据说可能成为参加一九八〇年美国总统竞选的共和党候选人。

黑格在讲话结束时要求发挥“新的领导”作用,以对付所谓“苏联全球力量的挑战”。

【路透社纽约五月二十四日电】即将卸职的北约组织驻盟军司令黑格将军今晚敦促美国对苏联采取一视同仁的政策。但是他在海外记者俱乐部授奖会上讲话时,称赞北京的领导人是灵活的和讲究实际的,另一方面,他说苏联在全世界的干涉是对和平与安全的威胁。

【本刊讯】美国《新闻周刊》四月九日一期刊登里奇·托马斯的一篇文章,题为《一场新的经济竞赛》,摘译如下:

自从一九七三年阿拉伯石油禁运以来,整个世界经济的基础已有了引人注目的变化。粮食、磷肥、铁矾土和核动力等各种不同的基本商品,好几次都出现过严重的供求脱节,七十年代几乎肯定地会被认为是世界经济史上的转折点之一。不管是出于政治的原因,还是出于地理或环境的原因,各国现在都不能再认为可以毫不间断地用合理的价格购买到原料。

新经济时代的创始者、石油输出国组织的十三个成员国着重表明了这一点。石油输出国组织把石油的基本价格提高了百分之九,然后又允许其成员国可以任意加价。这个决定又一次增加了通货膨胀压力,引起了人们的担心:随着这个决定而来的也许会是生产的缩减,如果埃及和约旦促使阿拉伯石油生产国利用石油这个武器来表现出它们的恼怒的话。然而,大多数专家得出的令人惊奇的结论是,不管有无石油输出国组织的存在,一九七四——七五年经济衰退之后出现的缓慢然而不停顿的复苏,将会继续下去。

至少在最近的将来,全世界的经济,看来恐怕会跟一九七五年经济衰退后开始复苏以来的能源短缺年代中出现的基本情况相似。世界贸易的扩大将继续下去,但是各国将不得不继续承受一些现已为人所熟知的负担:

——工业化国家的通货膨胀率将

美报文章

《苏领导人照片被篡改暗示继承权的斗争》

【本刊讯】美国《华盛顿明星报》五月二十三日刊登布雷德舍的一篇文章,题目是《苏联领导人的照片被篡改,暗示了继承权的斗争》,摘译如下:

苏联庆祝“五一”的一张照片被篡改,说明接替疾病缠身的勃列日涅夫的政治斗争正在进行。这张照片里,把站在检阅台上显著地位的第四位苏联领导人删掉了。

苏联领导人在五月一日上午在列宁墓上站成一排检阅红场的群众游行队伍。站成一排的领导人的照片在当天下午刊登在当地报纸《莫斯科晚报》上,第二天上午刊登在其他报上。

《莫斯科晚报》上的照片事实上同其他的完全一样,显然是同一个摄影记者在照好其他照片一两秒钟后照的,但是有一个很大的区别。

照片被修改了,因此同勃列日涅夫、柯西金和意识形态头子苏斯洛夫在一起的基里连科不见了。照片修改非常巧妙,以致一个漫不经心的报纸读者是注意不

到的。为什么要在这个时候修改照片还搞不清楚。五月一日的晚报上把基里连科删掉了,第二天的日报上又出现了,从那以后苏联报纸一直报道说他在进行日常工作。

过去十五年来他的工作一直是帮助勃列日涅夫统治苏联共产党,通过这个工作统治国家。虽然七十二岁的基里连科比勃列日涅夫年长三个半月,基里连科的健康状况比较好。长期以来外国分析家们一直认为一旦勃列日涅夫去世,他最有可能成为继任人,在过渡时期担

【德新社莫斯科五

月二十六日电】三个著名的犹太人活动分子今天在这里对西方记者说,苏联准备给苏联犹太公民的移居提供方便。

这三个人是数学家亚历山大·列涅尔和维克托·勃里洛夫斯基,以及工程师弗拉基米尔·普列斯京。

他们说,苏联政府还将允许十二名在押犯

任党的总书记这个最高职务。在这个时期里将组成一个比较年青的领导班子。

但是随着勃列日涅夫的健康明显衰退,继任人的问题变得更加尖锐了。

《莫斯科晚报》是莫斯科市共产党主办的,该报由格里申领导,他也是国家领导班子的成员,今年六十四岁,相对地年青。

国外并没有把格里申看成是继任的竞争者,可是他很可能已参与了另外一些人为了要接替勃列日涅夫而加强自己的地位进行的勾心斗角的斗争。

苏三名犹太人说苏准备放宽移民限制

移居国外,其中包括民权维护者阿纳托利·夏兰斯基。

他们说,他们的消息来源于澳大利亚工会理事会主席罗伯特·霍克。霍克在访问苏联首都期间,曾就移民问题同苏联政府重要官员举行了会谈。

他们说,霍克今天“高高兴兴”离开了莫斯科。他们接着说,

去年勃列日涅夫一直在扶植六十四岁的契尔年科作为他的主要的代理人,明显地使基里连科处于不利的地位。但是契尔年科在党的统治集团中缺乏一种长期栽培起来的权力基础,因此许多外国观察家对他能否接替勃列日涅夫抱怀疑态度。

虽然七十五岁的柯西金和七十六岁的苏斯洛夫在党的领导班子里的地位仅次于勃列日涅夫,但是大家认为都不象会当继任人。苏斯洛夫在一九六四年安排勃列日涅夫接任赫鲁晓夫时起过决定性的作用,如果继任问题发生时他还有活动能力,预料他会对这一问题发挥重大影响。

他们说,苏联当局将允许那些很早以前就提出移居申请的犹太人出国。这三个人发表的声明说,如果苏联把它的这一意图(放宽移民限制),付诸实施,那将意味着苏联对外政策的一个重大好转。

观察家们认为,这一行动是苏联在第二阶段限制战略武器会谈处于最后阶段时做出的一个姿态。

美刊载文谈世界经济形势

《一场新的经济竞赛》

说自七三年阿拉伯石油禁运以来,世界经济基础有了引人注目的变化

仍然高于人们想象的水平,大约为百分之八。可以预料发展中国家通货膨胀率平均会达到百分之二十五,但是预料这一通货膨胀率对于整个世界的通货膨胀率只会产生不大的影响。

——发达国家的失业现象会继续存在下去,其程度会达到就在最近人们还会认为在政治上是不能容忍的严重程度。

——在发达的国家里,经济将缓慢地然而持续地增长,其增长率大约为百分之三至百分之四。这一增长率大约比七十年代初期冲击以前的增长率低百分之五十,与一九七七年相比,增长速度是慢下来了。

保护主义的:世界贸易是否会象人们所预料的那样继续增长,在很大程度上取决于自由世界的主要经济国家美国和日本以及欧洲共同市场的经济政策和经济情况。目前看来,工业化民主国家能够防止国内的保护主义压力,并对付新兴的第三世界出口国的更大的竞争。

在美国,卡特政府曾预测增长率会达到百分之二点二五,这个表面上看来过于乐观的预测,现在被认为是容易达到的。英国和意大利大概都会达到几乎同样的增长率。西德的经济增长速度大概会比去年

稍为快一些。在日本,政府在刺激经济方面所持的克制态度,预料会使一九七八年百分之六的增长率下降到百分之五左右。

发展:推动经济发展的更大动力将来自大多数石油输出国组织成员国、巴西、墨西哥和其它拉丁美洲国家的经济继续迅速增长,上述这些国家的增长率通常为百分之五至百分之七点五四。加上南朝鲜、台湾以及亚洲国家的迅速增长率,全世界经济增长率可能达到百分之四。

甚至世界上某些较穷的国家,在今后几个月内也会取得经济进展。美国联邦储备委员会国际部主任沃利克说:“主要的欠发达国家的经济增长是很大的。它们已成为世界经济中的一颗明星。在展望世界前景时不能无视这些国家。”石油输出国组织成员国尤其是如此。石油输出国组织成员国一九七二年在世界贸易市场上只有一个小小的立足点,可是去年出口额便增长到一千四百六十亿美元。由于石油价格提高,预料这些国家的出口额一九七九年将达到一千七百七十亿美元。

从统计数字来看,石油输出国组织的进口额同样是很大的。纽约的摩根保证信托公司估计:一九七

九年,石油输出国组织成员国将为进口的货物支付一千一百一十一亿美元左右,为劳务支付四百八十亿美元。由于石油输出国组织的进口额一年增长百分之十五以上,石油输出国组织成员国现在在世界进口额中大约占十分之一。

事实上的亏空:总的说来,不生产石油的欠发达国家,一九七九年贸易逆差至少会达到二百五十亿美元。还有一些困难重重的国家,例如土耳其,它事实上负的外债达一百二十亿美元。但是,主要借款国国内经济的平均增长率和它们出口收入的增加,都使它们有能力负债和还债。石油输出国组织成员国正在提供经济援助,以帮助弥补总的亏空,它们提供的经济援助将达七十亿美元至八十亿美元。

在工业化国家当中,为削减关税、更重要的是为降低非关税壁垒而作的长达六年之久的努力,现在看来似乎正在取得成效。一九七三年在东京一次会议上开始的多边贸易谈判,预料在本月结束时将把各种关税平均削减百分之三十五左右。一九七九年,世界贸易界和金融界面临的两大问题是:美国是否既陷入了巨额贸易逆差和巨额的经常项目上的亏空之中,同时也陷入了长期的高通货膨胀之中呢?西德和日本的贸易顺差是否会一样长期地存在下去呢?随着这两个问题而来的一个问题是,由于世界的主要资财美元继续不断地受到侵蚀,是否会使世界贸易在八十年代得到进一步的发展。

美报文章《越南经济一团糟》

说越南第二个五年计划半途而废几乎是肯定无疑的了

【本刊讯】美国《华盛顿明星报》五月二十三日刊登时代生活杂志新闻记者K·K·夏尔马从河内写的一篇文章，题为《越南经济一团糟》，副题为《中国战争加重了负担》，摘译如下：

由于饱受四十年的战祸，加上一九七五年以来的自然灾害的破坏，越南经济实际上从未欣欣向荣过。不久前同中国人打的那场战争使其经济更加倒退。

处境为难的越南领导人正在重新作出估价，这使第二个五年计划半途而废几乎是肯定无疑的了。

越南官员大胆地谈到要使国家为打仗作准备，还谈到要确保不放慢发展的进程。但是，财力是一个很大的障碍。至少有一位经济学家承认，目前的军事形势将导致降低目标。

因此，中国宣称的“教训越南”的目的已在一个重要的方面取得了成功。越南经济直接和间接地都受到严重破坏。由于长期来粮食不足（估计今年缺粮二百万吨），加之工业化程度大大落后于其他东南亚国家，越南现在不得不确定新的轻重缓急。至少有一种估计认为，新的计划将更多地侧重于发展南越，主要是因为南越不易受到中国的攻击。出于战略上的原因，制定计划的程序可能完全倒过来。到目前为止的趋势一直是优先发展北方。

北越在同美国作战时受到重创。它的经济在同中国人打仗时受到了沉重打击。这次战争造成的直接影响显然是巨大的。当时，成千上万的家庭无家可归，六百六十万平方英尺的房屋被摧毁。多达八万五千公顷的稻田已经荒废，损失牲口二十五万头，六个国营农场被破坏，三十八个“林场”被烧毁。间接影响同样严重，譬如，谅山铁路桥——通过它同中国的铁路接轨——遭到破坏意味着同苏联和东欧国家

之间的贸易中断。越南是社会主义铁路合作体系的一个组成部分，由于这个联系中断，现在一切贸易只有通过漫长的海路来进行。但是，越南港口设备无法解决所有的运输问题。

海防港堵塞现象严重，只有分散吞吐量才能缓和这种现象。但是不能及时得到必要的材料（包括用于战争和用于建设的材料）的现象是不可避免的。

越南人认为，他们主要的间接损失是由于要使一百万人的军队置

孟加拉国旱情严重粮食和黄麻将减产

【法新社达卡五月二十二日电】曾多次遭受水、旋风和海啸等自然灾害的孟加拉国现在又遇到了新的自然灾害——人们记忆中的最严重的干旱。

这次几乎遍及全国的旱灾造成了农作物的严重歉收，使粮食减产约一百万吨，使孟加拉国的农业、经济、电力

供应和生态平衡都受到了威胁。

在近期内，旱情很可能使一两季水稻和这个国家的主要经济作物——黄麻减产。

粮食部长阿卜杜勒·莫明·汗说，“春季稻”可能减产一百万吨。加上通常的缺粮一百三十万吨，今年共缺粮二百三十万吨。

科威特宣布原油提价

【路透社科威特五月二十日电】科威特正式宣布，科威特今天决定从五月十五日起，它的原油价格每桶提高

于全面戒备状态造成的。直到前不久，这支军队还在全力以赴地搞建设和重建经济的工作。把这支军队转去执行严格意义上的军事任务，就意味着失去了一支主要的、纪律严明的劳动大军。经济必然遭殃，目前的物资短缺现象只会加剧。

工业化肯定会遭到损害，因为外国投资商对来越南投资甚至比以往任何时候更怀有戒心了。现在，越南人还会遇到海外投资兴趣进一步减少的问题。

越南由于政治上孤立和需要经济援助，所以现在比以往任何时候都更需要苏联。莫斯科的回答是慷慨的。

六十美分，达到每桶十六点四十美元。提高六十美分是在溢价范围之内的，溢价是超过石油输出国组织正式原油价格的加价。增加六十美分之后总的溢价将高达每桶二点四十美元。

科威特是在伊朗和阿拉伯酋长国采取类似行动之后提高溢价的。

溢价是石油输出国组织三月份批准的。因为伊朗革命造成了石油短缺，使得市场石油价格大大高于正式价格。

今天的提价使科威特的石油价格比去年年底实施的价格，高出了大约百分之三十四。

法新社报道说

埃及和以色列宣布提前九个月开放两国共同边界

【法新社阿里什城五月二十七日电】以色列和埃及今天宣布比原定日期提前九个月开放两国的共同边界。

这一宣布是由以色列总理贝京同埃及总统萨达特和美国国务卿万斯在这里举行的一次庆祝仪式上作出的。

贝京说，开放边界意味着以色列的公民将能去埃及旅行，埃及人可以到以色列旅行。但官员们告诫说，作出具体的安排将需要一些时候。

这里的庆祝仪式是一整天的一系列纪念活动中的一部分。这三位领导人今天还去了以色列内格夫的比尔谢巴城。在这里的仪式是为庆祝阿里什城在被以色列占领差不多十二年之后于二十五日归还埃及管辖而举行的。

这三位领导人今天下午将乘坐萨达特总统的喷气式专机去参加特拉维夫到开罗的一条空中走廊的开放典礼，以庆祝开放边界的决定。

贝京还宣布，以色列不久将要释放一批犯人，但没有透露具体人数。这些人大概都是被占领土上的巴勒斯坦人。

以色列领导人说，他应萨达特总统的邀请将在七月的第一周去埃及的亚历山大访问，同萨达特总统讨论中东尚待解决的一些问题。贝京又说，以色列外交部长达扬将在开罗同埃及

的官员会谈，以便为亚历山大最高级会议作准备。

萨达特总统在内格夫首府比尔谢巴强调，他决心要使他的开始于一九七七年十一月的具有历史意义的耶路撒冷之行的和平进程成功。“我们在毫不犹豫地开放通讯与和平渠道而努力，潜力是巨大的，未来充满着希望。”萨达特说：“我们两国人民之间将不存在任何障碍，不再担心和感到不安全，不再经受痛苦或怀疑。”

萨达特总统乘直升飞机到达比尔谢巴时受到以色列总统纳冯和大约五万群众的欢迎。这使人们回想起他第一次来以色列时受到的欢迎场面。

根据埃以和平条约，以色列将在今后九个月内把近四分之三的西奈归还埃及。萨达特早些时候说过，到那时就可以开放边界。

埃以双方在进而采取这一走向实现关系正常化的步骤方面似乎表示，谈判的气氛有了改善。

《狩猎者》杂志载文

介绍苏丹南部希莱克部落风俗

【本刊讯】在巴黎出版的阿拉伯文杂志《狩猎者》三月三十日一期刊登一篇介绍苏丹南部希莱克部落风俗的文章，摘译如下：

苏丹的希莱克部落是苏丹南部的最大的部落之一。

它的传统被人看作是最古怪、最令人吃惊的。自十五世纪起，这个部落在其祖先和精神领袖尼亚康率领下，从维多利亚湖迁徙到苏丹南部以来，支配该部落人们生活的各种礼仪便成为这个部落中行之有效的神圣的宗法。希莱克人把尼亚康看成一位神明，他从一五四五年至一五七五年间统治过他们，他具有超然的、从不后顾的神力。

希莱克的莱斯（这个部落之王）就是尼亚康的自然延续，他也是一个圣人。因此，我们发现，选择莱斯往往是根据一些微妙的标准来进行的。

现在的莱斯名叫阿泽阿马耶，他是希莱克部落第三十三代王，他从对许多酋长进行的一系列挑选中取胜，证实了他体质健康，从来没有得过任何疾病，甚至他的牙齿也是健全的，于是酋长向全部落宣布了这个消息。

之后，开始举行授冕仪式，同时仆人们在一个高坡上为他建造王宫，那实际是一组草屋。授冕仪式后，莱斯便去视察他的王宫，他将发现他的前任的妻妾们住在那里，因为她们已经成为这位继承人的妻子了。他还可以得到部落富翁们奉献来的妇女，这些富翁们除拥有大量的牛之外还拥有大批妇女，牛是部落的财富和骄傲。

莱斯行使着授给他继承权的那个部落的一切宗教和行政权力，他为吉祥之事而高兴，为灾难而发怒。莱斯在他的部落中的概念是神、是统治者，是战争中的指挥官。但是他不是自然地死去，根据执政传统，他的妻子们聚在他的周围，屏住气，直到他咽气为止，这只有当他生病并表现出临危征兆时才这样做，因为部落王不能象部落中的其他成员那样死去。在部落王去世时和宣布他去世的消息后，妇女们发出象在结婚时发出的那种弹着舌音的欢呼声，这种欢呼声要持续几分钟，然后便开始跳起部落百姓的集体舞。希莱克人在所有的集会上都要跳舞，并且整日不断地边歌边舞。

部落成员的财产主要是牛，它是引以夸耀的话题，随着牛的头数的增加，妻妾的数目也在增加，这就意味着拥有牛和妇女最多的人就是这个部落的领袖，大家都承认他的功绩和力量。

除此之外，这个部落还有一些令人惊奇的其它形式的传统。这个部落的人没有任何时间概念，他们不注意历史或日期，对于昨天同今天的概念毫无区别。他们从事的经济活动是在面积不大的足够一家人生活的土地上放牧、打猎和务农。

希莱克人在用矛扎鱼方面表现了高度的熟练，他们用泥土、皮革和其他原料亲手制造各种

用具和设备。希莱克的姑娘们可以娴熟地用象牙和黑檀香制作各种木装饰品。这个部落的人穿着特殊的服装，那是一种有披肩的红色长袍，在这种情况下区别妇女和男人的唯一标志

是，男人披在左肩，而妇女披在右肩上。

希莱克人也实行婚娶，妻子的数目也许多于十人，有时多于二十人。

一个人的妻子的数目越多，他的社会地位就越高。

在希莱克的夫妻生活方面也颇有些趣闻，当妇女怀孕三个月时，就要和她的丈夫分开，搬到父母的家里，直到分娩。在这长达六个月的期间里，她的丈夫期待着妻子给他生一个女儿，因为在这个部落中，女孩子就意味着财富，因为她将在结婚和生第一胎时，带来许多作为彩礼的牛。女孩子结婚时，要当着村里的每个居民宣布她的情人的名字，情人越多，她的丈夫就越感到高兴。如果妻子除了她的丈夫之外没有情人，那么她的丈夫就很伤心，因为情人们必须向这位妻子赠送一些羊。有的时候妻子可能会说谎，提出一些假情人的名字，但是一经发现她在说谎，她将被全部落所蔑视，成为被唾弃的人。如果情人说谎，不承认是她的情人，而且证实他确实在说谎，那么他就要给她很大数目的羊。因此，当我们看到希莱克族的丈夫高兴地同那些可能爱上了他的妻子的富人们交往时，不应感到奇怪，因为他们将送给他妻子许多牛，这样丈夫的财产就增加了，他的地位同他所生活的这个部落中的其它人相比，将大大提高。

美联社报道中国在西欧各国留学生情况

西方的主人们说，中国学生的彬彬有礼和刻苦使他们获得深刻印象

【美联社伦敦五月二十二日电】（记者：迈克尔·韦斯特）中国已开始派一部分最出色的学生到西方去学习。他们发现这里的生活与在人民共和国国内的生活非常不同。

这些学生是在中国寻求与西方建立较为密切的联系的时候来的。

美联社的一份调查报告表明，今年至少有七百名中国学生在欧洲国家学习，去美国和加拿大的则更多。有迹象表明，欧洲的中国留学生数目会增加到超过一千六百名，起码涉及到十个欧洲国家。

人们认为，中国向西方派留学生是中国在其新领导的领导下，为恢复一九六六年到六九年文化革命引起的社会动乱和后果，对教育制度造成的破坏而作出的努力的一部分。

中国在欧洲的学生大部分在英国，在这里学习有一个附带的好处，是可以学英语——世界上讲的最多的语言之一。学生的年龄在十七岁到五十一岁之间，有少数研究生的年龄较大。

这些学生在集中力量学习科学、技术和语言。学习的科目包括：计算机技术、农业机械、机械工程、电子学、医学、生物学、化学、物理学、核物理学、天文学、动物学、植物学、农业、石油技术、冶金学、造船、林学、航海、法律和政治。

离开了一个按西方标准是清教徒式的、千篇一律和以农为主的国家到资本主义的西方来，看到明亮的城市灯光，会使人吃惊的。中国驻伦敦使馆的人员说，学生们要用半年时间来适应这种文化方面的巨大差别，尽管一些学生否认需要这么长的时间。

一开始的印象包

括：对呈现出的富足景象和如潮水般的车辆感到吃惊，欣赏他们遇到的友好态度。

西方的主人们说，中国学生的彬彬有礼、才华和刻苦使他们获得了深刻的印象。

下面是一篇分国家介绍情况的报告：

英国：中国驻伦敦大使馆的秘书说，英国有大约一百二十名中国学生，在伦敦至少有二十名，其余的学生在其它城市。

他说，这些学生来英国之前学习了基本的英语。一些学生住大学的学生宿舍，其他的人住在所租用的私人住处。他说，中国政府为他们付学费，并且直接负担他们很多人的费用。他说：“钱不多，但是够用。他们的生活很简朴。中国是一个发展中的国家。”其他学生享受英国文化委员会的奖学金，一些学生得到联合国或者私人基金会的资助。

他说，“这些学生在离开中国以前”通过了一“套非常严格的选拔考试制度，主要是考查他们的业务能力”。

在伦敦经济学院学习的三个中国学生，在位于伦敦北部的学生宿舍楼的酒吧间里喝着啤酒，谈论他们的经历。他们讲的英语是无懈可击的。

他们与很多英国学生以及其它国家的留学生同住一个宿舍楼，两个人住一个房间。他们穿着西式的中国做的便服，溶汇在学生中间显得很自然。他们高兴地发现，他们可以在伦敦唐人街买到自己做饭用的真正的配料。

他们学的课程包括：国际关系、教育政策和管理以及世界史。他们都是政府的工作人员，有些是教师，有些是翻译，有些在外交部门工作。

在经济条件允许的情况下，在伦敦的娱乐活动包括电影，他们都看过获得奥斯卡奖的美国电影《猎鹿者》，当然乒乓球是少不了的。

他们说，他们刚到这里时，对伦敦商店橱窗里商品琳琅满目感到吃惊。

丹麦：二十名十七岁到二十一岁的中国学生，十二名男生，八名女生。

他们是今年二月十四日到这里的。他们上的是阿韦德勒国立学校，这个学校相当于美国的中学。他们于一九八〇年将到丹麦大学学习。

他们住在当地人家里，这些人说他们很严肃。他们的校长奥勒·托鲁普说，这些中国人有什么都想看看的“永不满足的胃口”。除了哥本哈根的灯光和车辆外，最使他们感到吃惊的是看到人们在舞会上毫无节制地跳迪斯科舞。

他说，起初大部分中国人每晚在浴室用肥皂洗衣服。费了好大的劲才说服他们使用自动洗衣机和家用洗衣机。

法国：一百名十六岁到十九岁的中国人于二月份到达法国，开始学习大学课程。估计另外二百七十二名学生和

三十四名研究人员晚些时候将到达。

意大利：意大利政府已同意每年接受八十名中国学生进行高级研究和当研究生。根据另一项安排，六名中国学生由意大利提供奖学金在威尼斯和佩鲁贾上用意大利语讲授的课程。

荷兰：有二十名十六岁到二十五岁的中国学生。其中十八名是男生。

他们是二月份到达的，他们在德尔夫特技术学院学习。根据一项互派留学生的计划，在今后三年内，预定每年有五十人到六十人到荷兰来学习。

挪威：预定今年有二十名中国学生开始学习为期三年的课程。

西班牙：中国大使馆说，它希望在一九八〇年到一九八一年把十五名到二十名中国学生派到西班牙大学里学习。

瑞士：据说，中国人要在一九八〇年到一九八一年让多达五十名学生到瑞士的高中和研究所学习。预定今年来十五名。

西德：预定大约一百名大学生将于一九八〇年到这里开始学习暑期课。

正在谈判派更多的学生。同时，预定有一批大约三百二十名的“特约”科学家将在德国的研究所工作。他们大多数人是十八岁到二十岁，他们将住在学生宿舍里。

【本刊讯】日本《东京新闻》五月二十五日晚刊发表一条消息，题为《政府决定从二十八日开始进行关于利用开发尖阁群岛的调查》，摘译如下：

政府为了探索尖阁群岛的利用开发的可能性，将从本月二十八日至六月八日对这一群岛进行调查。这是冲绳开发厅长官三原（总务长官）在二十五日的内阁会议之后会见记者时阐明的。政府对尖阁群岛进行调查，这是首次。据说明，为运送从事事前准备工作的人员、器材而建设的直升飞机机场已于二十三日完工。在此之后，将进行正式调查。三原总务长官说：“因为是纯属国内的调查，没有向中国进行说明和联系。”

调查对象是尖阁群岛的钓鱼岛、南小岛、北小岛三个岛及周围海域。这次调查的目的是为了掌握这一群岛的自然、地理条件，探索利用开发的可能性。具体内容：一、在钓鱼岛设置观测气象的自动气象仪，调查一年间的气温、风向、风速。二、调查地质、生物、植物。三、在钓鱼岛和南小岛进行钻探，调查地下水。四、为说明尖阁群岛的地形，制作五千分之一的地形图。五、调查附近海域的水深及海流。

三原长官说明：这次调查是“基础性的第一步调查，不进行石油资源的调查等”。

调查团由学术调查员、作业员、冲绳开发厅和国土地理院官员构成，共三十一人。

【本刊讯】《日本经济新闻》五月二十六日发表一条消息，题为《从下月起，制作尖阁群岛海图，开发大陆架少不了它》，全文译载如下：

继尖阁群岛的钓鱼岛的临时直升飞机机场建成后，冲绳开发厅为了调查正式开发这一群岛的线索，将向现场派遣首次的政府学术调查团。与此并行，海上保安厅将从下月六日至七月四日向这一群岛周围海域派遣“昭洋号”测量船，加紧制作海图。这对建设钓鱼岛的避难港和开发这一群岛周围的大陆架以海底石油为中心的自然资源是不可缺少的。制作这一海域的详细海图是自我国主张对这一群岛拥有领有权以来所没有过的事情。

据海上保安厅说，“昭洋号”是该厅拥有的唯一的国际海洋测量船，它将进行水深调查、海潮流观测等，这都是制作海图的基础资料。

报日道报

《政府决定进行关于利用开发尖阁群岛的调查》

《从下月起，制作尖阁群岛海图》

日《读卖新闻》文章《洗澡的作用》

【本刊讯】日本《读卖新闻》五月十三日刊登一篇题为《洗澡的作用》的文章，摘译如下：

现在已经到了出汗的季节。消除出汗后的不舒服感的最好办法是到澡塘里洗个澡。洗澡后，精神爽快，身体舒服。洗澡不仅能使身体保持清洁，而且还会对身体产生许多生理作用。热水澡和温水澡对身体的作用也各不相同。

可使肌肉放松 从洗澡有利于健康和对身体产生生理作用来说，洗澡首先可以去掉身上的污垢。即使不是汗流浹背，我们的身体，每天都要从皮肤表面和汗腺排泄出六百到七百毫

升水。这叫作无感性出汗。洗掉这些汗和污垢，可使皮肤保持清洁，促进出汗，进而可以有效地调节体温。

身体暖了，皮肤和肌肉的血液循环就会加快，这是温热的作用。血液循环加快进而可以促进新陈代谢，清除乳酸等致疲物质和废物，消除人的疲劳。这样，肌肉会放松，肩部等处会消除僵硬现象，肌肉的疼痛也会变轻。

要逐步加温 但是，热水和温水对人体的作用、影响却不同。热水对人体起刺激作用。在入浴后，血管马上会收缩，血压也会变高，心脏的跳动会加快，脉搏的次数也会增加。从精神方面来说，

紧张型的交感神经会变得紧张兴奋，会使人产生要活动的欲望。因此，患高血压和心脏病的人不要洗热水澡。即便是健康人，泡在热水池内的时间，一次也不要超过四至五分钟。咬紧牙关，长时间地泡在热水里，对身体并不好。

与此相反，微温的水对皮肤的刺激小，新陈代谢等生理作用也进行得慢，心脏的负担也小。从精神方面来说，抑制型的副交感神经呈现紧张，心情就平静，从而容易使人舒舒服服地入睡。早晨洗澡，是为了提精神，所以在开始工作前或者要振奋精神时，简单地洗个热水澡很好。如果睡觉前，在温水中多泡泡身子，

是最好的洗澡法。年迈的人和幼儿以洗温水澡为好。血压多少高一点而又不喜欢洗温水澡的人，入浴时，一开始可以先洗温水，然后逐步把水的温度加高，在水温达到三十七度到四十二度左右时出水，那时身体也就泡得相当热了。在洗澡时，肝脏和肠胃的血液集中到身体表面来，因此消化吸收作用会降低。在洗热水澡时，会抑制胃酸的分泌，因此在饭前饭后最好不洗澡。

洗澡，天天搓肥皂的做法值得考虑 虽说爱清洁，但是每天洗澡都搓肥皂的做法，却值得考虑。皮肤的表面是由一层皮脂覆盖着，皮脂起保护身体免遭病原体侵袭的作用。因此，每次洗澡都把皮脂洗去是不好的。

加拿大出口发展公司和中国银行达成财务协定

【法新社渥太华五月十八日电】加拿大出口发展公司和中国银行今天达成了一项二十亿美元的财务协定，以便使中国能够购买加拿大的资本货物。

在这里发表的一项公报说，这项协定原则

上已在北京达成。加拿大出口发展公司董事长麦克唐纳还会见了外贸部长李强和负责国家计划委员会工作的中国副总理余秋里，他们表示了希望扩大加拿大和中国之间的贸易的强烈愿望。

美联社报道中国在西欧各国留学生情况

西方的主人们说，中国学生的彬彬有礼和刻苦使他们获得深刻印象

【美联社伦敦五月二十二日电】（记者：迈克尔·韦斯特）中国已开始派一部分最出色的学生到西方去学习。他们发现这里的生活与在人民共和国国内的生活非常不同。

这些学生是在中国寻求与西方建立较为密切的联系的时候来的。

美联社的一份调查报告表明，今年至少有七百名中国学生在欧洲国家学习，去美国和加拿大的则更多。有迹象表明，欧洲的中国留学生数目会增加到超过一千六百名，起码涉及到十个欧洲国家。

人们认为，中国向西方派留学生是中国在其新领导的领导下，为恢复一九六六年到六九年文化革命引起的社会动乱和后果，对教育制度造成的破坏而作出的努力的一部分。

中国在欧洲的学生大部分在英国，在这里学习有一个附带的好处，是可以学英语——世界上讲的最多的语言之一。学生的年龄在十七岁到五十一岁之间，有少数研究生的年龄较大。

这些学生在集中力量学习科学、技术和语言。学习的科目包括：计算机技术、农业机械、机械工程、电子学、医学、生物学、化学、物理学、核物理学、天文学、动物学、植物学、农业、石油技术、冶金学、造船、林学、航海、法律和政治。

离开了一个按西方标准是清教徒式的、千篇一律和以农为主的国家到资本主义的西方来，看到明亮的城市灯光，会使人吃惊的。中国驻伦敦使馆的人员说，学生们要用半年时间来适应这种文化方面的巨大差别，尽管一些学生否认需要这么长的时间。

一开始的印象包

括：对呈现出的富足景象和如潮水般的车辆感到吃惊，欣赏他们遇到的友好态度。

西方的主人们说，中国学生的彬彬有礼、才华和刻苦使他们获得了深刻的印象。

下面是一篇分国家介绍情况的报告：

英国：中国驻伦敦大使馆的秘书说，英国有大约一百二十名中国学生，在伦敦至少有二十名，其余的学生在其它城市。

他说，这些学生来英国之前学习了基本的英语。一些学生住大学的学生宿舍，其他的人住在所租用的私人住处。他说，中国政府为他们付学费，并且直接负担他们很多人的费用。他说：“钱不多，但是够用。他们的生活很简朴。中国是一个发展中的国家。”其他学生享受英国文化委员会的奖学金，一些学生得到联合国或者私人基金会的资助。

他说，“这些学生在离开中国以前”通过了一“套非常严格的选拔考试制度，主要是考查他们的业务能力”。

在伦敦经济学院学习的三个中国学生，在位于伦敦北部的学生宿舍楼的酒吧间里喝着啤酒，谈论他们的经历。他们讲的英语是无懈可击的。

他们与很多英国学生以及其它国家的留学生同住一个宿舍楼，两个人住一个房间。他们穿着西式的中国做的便服，溶汇在学生中间显得很自然。他们高兴地发现，他们可以在伦敦的唐人街买到自己做饭用的真正的配料。

他们学的课程包括：国际关系、教育政策和管理以及世界史。他们都是政府的工作人员，有些是教师，有些是翻译，有些在外交部门工作。

在经济条件允许的情况下，在伦敦的娱乐活动包括电影，他们都看过获得奥斯卡奖的美国电影《猎鹿者》，当然乒乓球是少不了的。

他们说，他们刚到这里时，对伦敦商店橱窗里商品琳琅满目感到吃惊。

丹麦：二十名十七岁到二十一岁的中国学生，十二名男生，八名女生。

他们是今年二月十四日到这里的。他们上的是阿韦德勒国立学校，这个学校相当于美国的中学。他们于一九八〇年将到丹麦大学学习。

他们住在当地人家里，这些人说他们很严肃。他们的校长奥勒·托鲁普说，这些中国人有什么都想看看的“永不满足的胃口”。除了哥本哈根的灯光和车辆外，最使他们感到吃惊的是看到人们在舞会上毫无节制地跳迪斯科舞。

他说，起初大部分中国人每晚在浴室用肥皂洗衣服。费了好大的劲才说服他们使用自动洗衣机和家用洗衣机。

法国：一百名十六岁到十九岁的中国人于二月份到达法国，开始学习大学课程。估计另外二百七十二名学生和

三十四名研究人员晚些时候将到达。

意大利：意大利政府已同意每年接受八十名中国学生进行高级研究和当研究生。根据另一项安排，六名中国学生由意大利提供奖学金在威尼斯和佩鲁贾上用意大利语讲授的课程。

荷兰：有二十名十六岁到二十五岁的中国学生。其中十八名是男生。

他们是二月份到达的，他们在德尔夫特技术学院学习。根据一项互派留学生的计划，在今后三年内，预定每年有五十人到六十人到荷兰来学习。

挪威：预定今年有二十名中国学生开始学习为期三年的课程。

西班牙：中国大使馆说，它希望在一九八〇年到一九八一年把十五名到二十名中国学生派到西班牙大学里学习。

瑞士：据说，中国人要在一九八〇年到一九八一年让多达五十名学生到瑞士的高中和研究所学习。预定今年来十五名。

西德：预定大约一百名大学生将于一九八〇年到这里开始学习暑期课。

正在谈判派更多的学生。同时，预定有一批大约三百二十名的“特约”科学家将在德国的研究所工作。他们大多数人是十八岁到二十岁，他们将住在学生宿舍里。

【本刊讯】日本《东京新闻》五月二十五日晚刊发表一条消息，题为《政府决定从二十八日开始进行关于利用开发尖阁群岛的调查》，摘译如下：

政府为了探索尖阁群岛的利用开发的可能性，将从本月二十八日至六月八日对这一群岛进行调查。这是冲绳开发厅长官三原（总务长官）在二十五日的内阁会议之后会见记者时阐明的。政府对尖阁群岛进行调查，这是首次。据说明，为运送从事事前准备工作的人员、器材而建设的直升飞机机场已于二十三日完工。在此之后，将进行正式调查。三原总务长官说：“因为是纯属国内的调查，没有向中国进行说明和联系。”

调查对象是尖阁群岛的钓鱼岛、南小岛、北小岛三个岛及周围海域。这次调查的目的是为了掌握这一群岛的自然、地理条件，探索利用开发的可能性。具体内容：一、在钓鱼岛设置观测气象的自动气象仪，调查一年间的气温、风向、风速。二、调查地质、生物、植物。三、在钓鱼岛和南小岛进行钻探，调查地下水。四、为说明尖阁群岛的地形，制作五千分之一的地形图。五、调查附近海域的水深及海流。

三原长官说明：这次调查是“基础性的第一步调查，不进行石油资源的调查等”。

调查团由学术调查员、作业员、冲绳开发厅和国土地理院官员构成，共三十一人。

【本刊讯】《日本经济新闻》五月二十六日发表一条消息，题为《从下月起，制作尖阁群岛海图，开发大陆架少不了它》，全文译载如下：

继尖阁群岛的钓鱼岛的临时直升飞机机场建成后，冲绳开发厅为了调查正式开发这一群岛的线索，将向现场派遣首次的政府学术调查团。与此并行，海上保安厅将从下月六日至七月四日向这一群岛周围海域派遣“昭洋号”测量船，加紧制作海图。这对建设钓鱼岛的避难港和开发这一群岛周围的大陆架以海底石油为中心的自然资源是不可缺少的。制作这一海域的详细海图是自我国主张对这一群岛拥有领有权以来所没有过的事情。

据海上保安厅说，“昭洋号”是该厅拥有的唯一的国际海洋测量船，它将进行水深调查、海潮流观测等，这都是制作海图的基础资料。

报日道报

《政府决定进行关于利用开发尖阁群岛的调查》

《从下月起，制作尖阁群岛海图》

日《读卖新闻》文章《洗澡的作用》

【本刊讯】日本《读卖新闻》五月十三日刊登一篇题为《洗澡的作用》的文章，摘译如下：

现在已经到了出汗的季节。消除出汗后的不舒服感的最好办法是到澡塘里洗个澡。洗澡后，精神爽快，身体舒服。洗澡不仅能使身体保持清洁，而且还会对身体产生许多生理作用。热水澡和温水澡对身体的作用也各不相同。

可使肌肉放松 从洗澡有利于健康和对身体产生生理作用来说，洗澡首先可以去掉身上的污垢。即使不是汗流浹背，我们的身体，每天都要从皮肤表面和汗腺排泄出六百到七百毫

升水。这叫作无感性出汗。洗掉这些汗和污垢，可使皮肤保持清洁，促进出汗，进而可以有效地调节体温。

身体暖了，皮肤和肌肉的血液循环就会加快，这是温热的作用。血液循环加快进而可以促进新陈代谢，清除乳酸等致疲物质和废物，消除人的疲劳。这样，肌肉会放松，肩部等处会消除僵硬现象，肌肉的疼痛也会变轻。

要逐步加温 但是，热水和温水对人体的作用、影响却不同。热水对人体起刺激作用。在入浴后，血管马上会收缩，血压也会变高，心脏的跳动会加快，脉搏的次数也会增加。从精神方面来说，

紧张型的交感神经会变得紧张兴奋，会使人产生要活动的欲望。因此，患高血压和心脏病的人不要洗热水澡。即便是健康人，泡在热水池内的时间，一次也不要超过四至五分钟。咬紧牙关，长时间地泡在热水里，对身体并不好。

与此相反，微温的水对皮肤的刺激小，新陈代谢等生理作用也进行得慢，心脏的负担也小。从精神方面来说，抑制型的副交感神经呈现紧张，心情就平静，从而容易使人舒舒服服地入睡。早晨洗澡，是为了提精神，所以在开始工作前或者要振奋精神时，简单地洗个热水澡很好。如果睡觉前，在温水中多泡泡身子，

是最好的洗澡法。年迈的人和幼儿以洗温水澡为好。血压多少高一点而又不喜欢洗温水澡的人，入浴时，一开始可以先洗温水，然后逐步把水的温度加高，在水温达到三十七度到四十二度左右时出水，那时身体也就泡得相当热了。在洗澡时，肝脏和肠胃的血液集中到身体表面来，因此消化吸收作用会降低。在洗热水澡时，会抑制胃酸的分泌，因此在饭前饭后最好不洗澡。

洗澡，天天搓肥皂的做法值得考虑 虽说爱清洁，但是每天洗澡都搓肥皂的做法，却值得考虑。皮肤的表面是由一层皮脂覆盖着，皮脂起保护身体免遭病原体侵袭的作用。因此，每次洗澡都把皮脂洗去是不好的。

加拿大出口发展公司和中国银行达成财务协定

【法新社渥太华五月十八日电】加拿大出口发展公司和中国银行今天达成了一项二十亿美元的财务协定，以便使中国能够购买加拿大的资本货物。

在这里发表的一项公报说，这项协定原则

上已在北京达成。加拿大出口发展公司董事长麦克唐纳还会见了外贸部长李强和负责国家计划委员会工作的中国副总理余秋里，他们表示了希望扩大加拿大和中国之间的贸易的强烈愿望。